



PROTOCOL BUITENSPELEN

In de buitenlucht zijn is gezond! Daarnaast wordt het bewegen in de buitenlucht vaak anders ervaren dan binnen en voldoende beweging is goed voor de ontwikkeling van een kind. Op ons kinderdagverblijf is het streven om iedere dag minimaal één keer per dag met de kinderen naar buiten te gaan. Dit kan zijn in de vorm van vrij spelen of het aanbieden van een gerichte activiteit op onze afgeschermdede buitenspeelplaats. Ook worden soms uitstapjes gemaakt. Bij buitenactiviteiten spelen vaak andere risico's op ongevallen of incidenten een rol dan met binnen spelen het geval is. Om deze reden zijn in dit protocol tevens maatregelen op het gebied van veiligheid en hygiëne opgesteld. Zo is het voor een ieder duidelijk hoe er op een veilige en gezonde manier leuke en leerzame buitenactiviteiten aangeboden aan kinderen. Buiten spelen: Buitenspelen is leuk! Op de speelplaats hebben de kinderen de ruimte om heerlijk te bewegen. Er worden spellen gedaan of spelmateriaal aangeboden zoals fietsjes, loopauto's, ballen of zandbakmateriaal. We proberen zoveel mogelijk met 2 leidsters naar buiten te gaan, maar er is ten alle tijden 1 leidster buiten aanwezig als er kinderen aan het buiten spelen zijn. De leidster buiten draagt een babyfoon bij zich met terugspreekfunctie. De leidsters kunnen hierdoor contact houden met elkaar. Tevens kan de leidster buiten de kinderen horen op de verticale groep, de babyfoons staan altijd aan van momenten van alleen staan, denk hierbij aan buiten spelen op het binnenplein en/of de pauzes. Als er 1 leidster buiten is met de kinderen spelen ze zoveel mogelijk op het binnenpleintje van de buitenruimte zodat de zicht van binnen naar buiten en andersom zo groot mogelijk blijft. Soms wordt er boodschappen gedaan, dit is vaak met zijn allen maar kan ook voorkomen dat 1 leidster gaat met 2 kinderen vanaf 3 jaar. Ook wordt er dan de walkie talkie meegenomen en de mobiele telefoon, dit gaat om hooguit brood halen bij bijvoorbeeld de bakker. De binnenplein van de buitenruimte grenst aan de verticale groep en door de grote ramen kan grotendeels vanuit binnen meegekeken worden met buiten en andersom. dit geldt ook voor de keuken. De tussendeur van de verticale groep naar de binnenplaats van de buitenruimte is altijd van het slot op het moment dat er een leidster buiten speelt met de kinderen zodat in geval van nood direct gehandeld kan worden. De kinderen en leidster kunnen ook bezig zijn in de moestuin, deze is namelijk geheel in zicht met de leidster binnen door de grote ramen, de kinderen mogen niet alleen zijn in de moestuin, dus of er wordt gespeeld op het binnenpleintje op de buitenruimte met 1 leidster of er wordt gewerkt in het moestuintje met 1 leidster. In beide gevallen zijn de kinderen dus nooit alleen. Als er met 1 leidster buiten wordt gespeeld gaan alleen de kinderen mee die al goed kunnen lopen. In alle gevallen werken we met de babyfoon met terugspreekfunctie. Grote uitstapjes worden alleen gedaan door minimaal 2 leidsters. Voor de veiligheid van de kinderen dient het hekje van de speelplaats gesloten te zijn als er kinderen buiten spelen.

Ook het grote hek zit dicht, de hekken zijn op voorschrift van de brandweer echter niet op slot. Op de speelplaats wordt een zo veilig mogelijke speelplek gecreëerd met voldoende uitdaging. Voor de veiligheid van de kinderen zijn, naast bovenstaande uitgangspunten, de volgende aanvullende maatregelen genomen:

- 1) De kinderen mogen tijdens het buitenspel niet zelfstandig van het speelplein af en niet op of over het klimmen.
- 2) De leidster(s) letten er op dat kinderen met de fietsjes/steppen etc op de stenen blijven en op het gras.
- 3) Kinderen lopen buiten met schoeisel aan. Alleen in de zandbak mag een kind bij warm weer zijn schoenen uit. Het kind dient dan wel in de zandbak te blijven. De leidster(s) ziet er op toe dat het kind weer schoeisel aan doet als hij de zandbak verlaat.
- 4) De speelplaats wordt voor het naar buiten gaan gecontroleerd op kleine en gevaarlijke voorwerpen, zoals steentjes en sigarettenpeuken, deze worden direct van het plein verwijderd.
- 5) Koortjes van kleding en jassen worden weggewerkt of, indien noodzakelijk, verwijderd.
- 6) Als er met water wordt gespeeld is het extra belangrijk dat daar direct toezicht op is. Er wordt onderling afgesproken wie er op de kinderen bij de wateractiviteit let. Na de activiteit wordt het water direct verwijderd
- 7) Het speeltoestel is bedoeld om lekker op en bij te spelen. Hij beschikt over 2 glijbanen een grote voor kinderen vanaf 3 jaar en een kleine voor kinderen vanaf 1 jaar. Zie ook risico inventarisatie veiligheid(ligt op kantoor)

Met het buitenspelen houden wij rekening met de weersomstandigheden. Als het koud is spelen we niet te lang buiten. Indien nodig vragen wij ouders om warme kleding mee te nemen, zoals een dikke jas, wanten, muts en sjaal. Er zijn reserve wanten en sjaals aanwezig bij met Liefde Bij warm weer wordt er extra drinken aangeboden en houden de leidster(s) in de gaten of ieder kind voldoende vocht heeft binnengekregen, zeker bij kinderen die veel zweten. Als het heel warm weer is wordt er gezorgd voor voldoende verkoeling en beperken de leidsters de duur van het buitenspelen. Spelen in het zonnetje is fijn en in zekere mate ook gezond. Echter dienen kinderen beschermd te worden tegen de schadelijke gevolgen van het zonlicht. Daarom worden in de zomermaanden (april-september) bij zonnig weer de volgende maatregelen genomen:

- 1) Alle kinderen worden voor (half uur) het naar buiten gaan ingesmeerd met zonnebrand, factor 20. Dit wordt iedere 2 uur herhaald of indien we weer naar buiten gaan.
- 2) Op de kinderopvang is standaard zonnebrand aanwezig. Indien een ouder graag wil dat zijn kind met andere zonnebrand wordt ingesmeerd dan standaard aanwezig is, dient deze zelf meegenomen te worden. Desgewenst kan de eigen zonnebrand gedurende de zomermaanden op de groep blijven staan voor het kind, bijvoorbeeld in het bakje.
- 3) Kinderen jonger dan één jaar worden uit direct zonlicht gehouden.
- 4) Tussen 12:00 en 15:00 worden alle kinderen uit direct zonlicht gehouden.
- 5) Bij felle zon worden er buiten voldoende schaduwplekken gecreëerd.

6) Baby's en kinderen met weinig haar dragen een zonnehoedje. Aan de ouders wordt gevraagd deze mee te nemen.

Vanwege de hygiëne of gezondheid van de kinderen gelden met het buitenspelen de volgende aanvullende maatregelen:

– Als er buiten wordt gegeten of gedronken, dan worden er geen zoete dranken of etenswaren genuttigd, dit om te voorkomen dat er insecten op af komen.

– Na het spelen met zand wassen de kinderen hun handen. In de zandbak wordt er geen eten of drinken genuttigd.

– De zandbak wordt afgedekt met een net of een deksel wanneer deze niet in gebruik is. Indien er onverhoopt toch uitwerpselen van honden of katten in het zand worden aangetroffen worden deze direct verwijderd.

– Bij met Liefde zijn geen dieren aanwezig.

Uitstapjes per voet in directe omgeving (bijvoorbeeld wandelen naar het park):

De kinderen vinden het vaak erg leuk om met elkaar op stap te gaan. Gewilde uitstapjes zijn naar de kinderboerderij, naar het park, naar het winkelcentrum, naar de speeltuin etc. Een uitstapje wordt uitgevoerd als activiteit, waaraan plezier wordt beleefd en waarbij kinderen (nieuwe) ervaringen opdoen, De grote uitstapjes die we maken met 2 leidsters zijn allemaal op loopafstand. bijvoorbeeld:

– Met het bezoek aan de kinderboerderij kunnen de kinderen onder begeleiding van een leidster kennismaken met verschillende dieren.

– Als er in het park wordt gewandeld zien en ervaren de kinderen van alles: eendjes die in het water zwemmen, de verschillende bomen, bloemen etc.

Speciaal in het najaar is het park een leuke plek om met de kinderen heen te gaan. De bladeren die naar beneden vallen geven een bijzondere ervaring.

Natuurlijk moeten er dan ook bladeren, kastanjes en nog veel meer andere dingen gezocht worden om bij terugkomst te laten zien aan de andere kinderen en medewerkers of een activiteit mee te doen.

-In de speeltuin staan andere speeltoestellen dan de kinderen op het kinderdagverblijf gewend zijn. Deze bieden weer nieuwe ervaringen.

– Naar het winkelcentrum gaan is vooral leuk als dit gekoppeld is aan het thema of aan een activiteit. Bijvoorbeeld kleding kijken en de verschillende kledingstukken benoemen met het thema 'Wat heb jij aan vandaag?' of naar de supermarkt om de ingrediënten halen om koekjes te bakken met het thema 'Eet smakelijk!'. Ook met het maken van uitstapjes dient er rekening gehouden te worden met verschillende aspecten die te maken hebben met de veiligheid van de kinderen en medewerkers. kinderen. Er kan gebruik worden gemaakt van een goede bolderwagen (waar maximaal zes kinderen in kunnen) en waar nog 2 stoeltjes aan gekoppeld kan worden voor de wat kleinere kinderen, wandelwagens en/of buggy's. Voor de veiligheid dragen de kinderen tijdens een uitstapje een veiligheidshesje met naam en telefoonnummer van ons kinderdagverblijf. Dit hesje zorgt voor extra zichtbaarheid en herkenbaarheid in het verkeer en op de plaats van bestemming. Om ouders gericht toestemming te laten geven voor uitstapjes, vragen wij ouders een toestemmingsformulier in te vullen.

Naast bovenstaande uitgangspunten over uitstapjes zijn de volgende maatregelen genomen die te maken hebben met de veiligheid of de gezondheid van het kind:

- De medewerker geeft het goede voorbeeld wat betreft verkeersregels en veiligheid.

-De grote uitstapjes worden minimaal door 2 leidsters gedaan, dus nooit alleen.

- Wanneer er een bezoek aan dieren wordt gebracht, is de leidster er alert op dat een kind goed met de dieren omgaat. Het eventueel voeren van dieren gebeurt voorzichtig en onder direct toezicht van een leidster. Na contact met de dieren wassen het kind en de medewerker de handen.

- Wanneer kinderen in het bos of rondom struiken hebben gespeeld worden ze gecontroleerd op teken. Tekenbeten kunnen worden voorkomen door het dragen van een lange broek, pet en dichte schoenen.

-De grote kinderen die los willen lopen moeten altijd de bolderwagen ,kinderwagen of de hand van een leidster vasthouden.

- Een leidster mag aan de hand twee kinderen meenemen (boven de twee jaar).

-De leidsters nemen zoveel mogelijke veilige routes.

- Tijdens wandelingen steken we altijd bij een zebrapad (liefst met stoplicht) over. We wachten tot het groen is en laten de kinderen mee naar links en naar rechts kijken.

- De baby's die nog niet zelfstandig kunnen zitten mogen alleen mee in de wandelwagen, baby's die wel zelfstandig zitten mogen in de bolderkar.

- De kinderen worden steeds opnieuw geteld door de medewerkers en zij letten continu op de kinderen. -Mochten we in het park in de buurt van water lopen, dan hebben we strenge richtlijnen. Alle kinderen zitten in de bolderwagen of in de wandelwagen.

-We houden rekening met het weer, tijdens zomer zijn de kinderen ingesmeerd met zonnebrandcrème. Bij erge regenval, onweer of extreme warmte gaan we niet weg.

Veiligheidsmaatregelen: 1. Absentielijst, adreslijst, EHBO- kist mee, voor in het geval van nood 2. Verschonings Spullen mee. 3. Mobiel mee voor bereikbaarheid. 4. Indien er opvallend gedrag wordt getoond door een of meerdere personen, zullen de leidsters direct naar het kinderdagverblijf terugkeren.

Uitstapjes openbaar vervoer:

-We zorgen voor een veilige situatie.

-Voor de veiligheid dragen de kinderen tijdens een uitstapje een veiligheidshesje met naam en telefoonnummer van ons kinderdagverblijf. Dit hesje zorgt voor extra zichtbaarheid en herkenbaarheid in het verkeer en op de plaats van bestemming.

-We kijken de toestemmingsformulieren na voordat we een uitje plannen.

-We gaan alleen, wanneer de groepsgrootte dit toelaat. Dat betekent dat per medewerker, ouders die meegaan er twee kinderen mee kunnen (een per hand).

-Ten minste twee pedagogisch medewerkers gaan mee.

-We laten van te voren aan de ouders weten waar we naartoe gaan en hoe laat we ongeveer terug zijn. -We houden rekening met het weer, tijdens

zomer zijn de kinderen ingesmeerd met zonnebrandcrème. Bij erge regenval, onweer of extreme warmte gaan we niet weg.

-De kinderen krijgen button/sticker op of hesje op met naam, kinderdagverblijf en telefoonnummer van het kinderdagverblijf.

-Het spreekt voor zich, dat we altijd opletten in het verkeer en ervoor zorgen dat we de kinderen niet uit het oog verliezen.

Veiligheidsmaatregelen: 1. Absentielijst, adreslijst, EHBO- kist mee, voor in het geval van nood. 2. Verschonings Spullen mee. 3. Mobiel mee voor bereikbaarheid en informatie. 4. Indien er opvallend gedrag wordt getoond door een of meerdere personen, zullen de leidsters direct naar het kinderdagverblijf terugkeren.